

Men's Look

## DOPO LA DOCCIA

*ecco i passi giusti*

Niente paura, non dovrai fare cose strane: basta davvero una routine di pochi gesti quotidiani per avere un fisico curato e impeccabile in ogni occasione



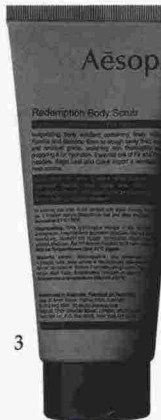
### PURIFICA LA PELLE

La primavera è il momento più indicato per un'operazione detox. Depura la pelle, dall'interno e dall'esterno, rimuovendo a fondo tutte le impurità.



1

2



3



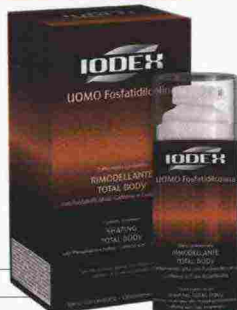
**1. TI VUOI INTEGRARE?**  
È antiossidante e favorisce le funzioni depurative dell'organismo l'integratore a base di alga clorella **Bioclorella** di **Solgar** (29,90 euro).

**2. PULIZIE PERFETTA**  
Leviga la pelle e facilita l'eliminazione dei peli sottocutanei l'esfoliante concentrato agli alfaidrossiacidi **Exfo+** di **Skin's** (26 euro).

**3. UNA NUOVA PELLE**  
Grazie a pomice e canna di bambù polverizzate **REDEMPTION BODY SCRUB** rimuove a fondo le impurità e rivitalizza la pelle. Di **Aesop** (30 euro).

### STOP AI ROTOLINI

**BRUCIA LE MANIGLIE!**  
Riduce gli accumuli adiposi localizzati il siero concentrato termogenico e rimodellante total body Uomo **FOSFATIDILCOLINA** di **Iodex** (25,30 euro).



## BEAUTY

di COSTANZA AQUILINI

### UNA FRESCA ROUTINE

Che sia in versione stick, spray o roll-on, il deodorante è un passaggio obbligato della quotidiana routine d'igiene. Decidi tu se lo preferisci neutro o profumato.



**1. TOCCO PROFUMATO**  
Nonostante la sua delicata fragranza, J'OSE DEODORANT STICK può essere usato anche dopo l'epilazione. Di **Eisenberg Paris** (39 euro).

**2. GRANDE CLASSICO**  
Sfrutta le proprietà antibatteriche del timo e dell'eucalipto **Fresco Deo Roll-On** di **Neutro Roberts** (3,89 euro). Senza sali di alluminio.

**3. FORMULA DELICATA**  
Con estratti di riso e semi di lino il **Deodorante Spray Ristrutturante di Tuttotondo** ripristina l'equilibrio della pelle (16,50 euro).

### Spa News

#### Acqua e sale per un relax in alta quota



Nel cuore della Val di Sole, in Trentino, il rinnovato **Tevini Dolomites Charming Hotel** accoglie i suoi ospiti con calde atmosfere in stile alpino contemporaneo. Un benvenuto che allietta soprattutto chi rientra dalle piste da sci e desidera solo rilassarsi nella spa caratterizzata dagli elementi naturali che rappresentano il territorio delle Dolomiti: il sale, la pietra e l'acqua.

● Al suo interno infatti il centro benessere **Goccia d'Oro** comprende piscina, parete di sale himalayano, sauna finlandese, biosauna agli aromi, bagno turco e grotta del ghiaccio.

● Da provare il pacchetto beauty "Settimana Bianca": un idromassaggio con sali detossinanti, un massaggio sportivo, un impacco al ginepro, un massaggio thailandese e uno maori e un idromassaggio con sali rigeneranti (270 euro a persona).

Info: [www.hotelteveni.com](http://www.hotelteveni.com), 0463/974985

### IDRATA LA PELLE

**1. RITARDANTE PER LUI**  
Idrata e indebolisce il follicolo dei peli ritardandone così la ricrescita tra una ceretta e l'altra **12.2 LASER PLUS EPILPOST SPRAY** di **IBC** (69 euro).

**2. A LUNGA DURATA**  
Adatto alle pelli secche e irritate l'olio detergente **Atoderm Huile de Douche** di **Bioderma** mantiene l'idratazione per 24 ore (20,90 euro).

**3. DOPO LA DOCCIA**  
Con olio e estratto di olive biologiche la **CREMA NUTRIENTE CORPO L'OLIVO** di **L'Erbolario** è molto emolliente ed elasticizzante (23,90 euro).



Se vuoi mantenere la naturale barriera protettiva dell'epidermide ed evitare fastidiose irritazioni devi avere cura ogni giorno della giusta idratazione.

### Beauty News

#### Per capelli perfetti, giocati il jolly!

Vorresti capelli perfetti ma non vuoi e non puoi impiegare troppi prodotti e troppo tempo a curarli? Quello che ti serve è lo spray multifunzionale **FIJOLLY** da usare sui capelli umidi senza risciacquare. Lo spruzzi e fa tutto lui: idrata, dà corpo e volume, lucida e, grazie all'estratto di Moringa, protegge anche dall'ossidazione e dallo smog lasciando i capelli più puliti a lungo. Di **Hairmed** (19 euro).



### MANI DA MOSTRARE

**E VAI DI LEGGEREZZA**  
Lisce e idratate non fa sempre rima con unte. Prova con la **CREMA MANI AD ASSORBIMENTO RAPIDO** di **Neutrogena** dalla texture ultraleggera (8,99 euro).



### UNA PELLE DORATA

**IL SOLE NEL TASCHINO!**  
Un colorito ambrato in poche ore? Con l'autoabbronzante spray **POCKET SUN**: non macchia e resiste ai lavaggi. Di **Cosmetics Milano** (30 euro).

