

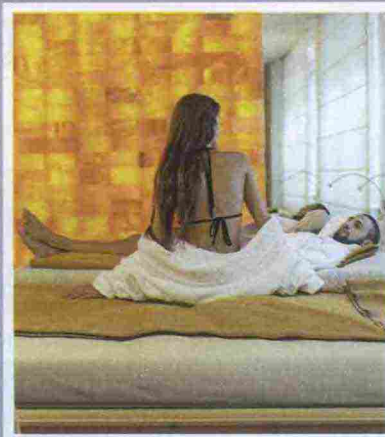
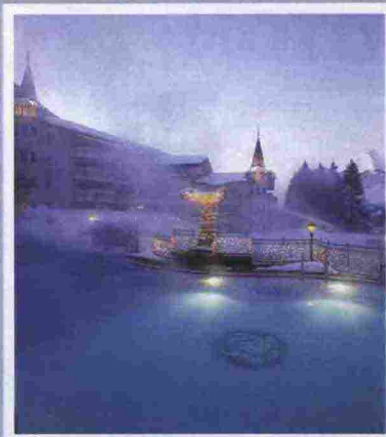
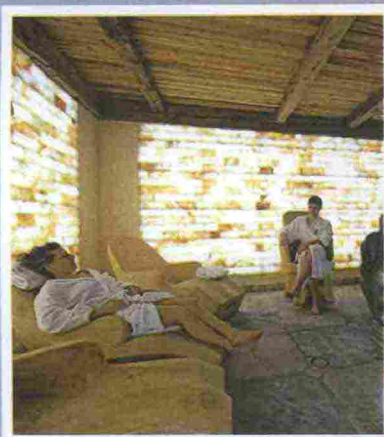
Starbene

## VIAGGIARE

RESPIRA MEGLIO  
CON IL SALE

di Clelia Torelli

Questi tre alberghi sui monti, affacciati su scenari invernali fiabeschi, hanno un cuore caldo: la grotta o la piscina salina. Dove ti rilassi e dai sollievo a molti malanni



62

1

*In Valle d'Aosta*

Il **Bellevue** di Cogne è una affascinante dimora alpina risalente al 1925. Uno dei suoi punti di forza è la Spa, 1200 mq di percorsi acquatici e di benessere. Al suo interno c'è la grotta in sale rosa dell'Himalaya, dove viene nebulizzato sale marino, arricchito da particelle di acqua di mare e di acqua con sale iodato. Il caldo-umido apre i pori, facilitando l'assorbimento delle sostanze rilassanti e antiage di cui il vapore è saturo. Ma le sedute nella grotta di sale sono molto benefiche anche per circolazione, le irritazioni della pelle e, soprattutto, le malattie dell'apparato respiratorio.

▼ **PREZZI** Pernottamento da 190 € a persona incluso l'accesso alla Spa e ai servizi della casa (soggiorno minimo 3 notti). [hotelbellevue.it](http://hotelbellevue.it)

2

*In Austria*

Nel Tirolo austriaco, ad Achenkirch, si trova il 5 stelle **Posthotel**, nato nel 1918. Tempio del benessere olistico, destinato ai soli adulti, il suo motto è "Benessere di corpo, spirito e anima. Trovare tempo, tornare a respirare, sentirsi al sicuro". Un piccolo mondo a sé, con i suoi 36 mila mq che comprendono un parco, 8 edifici e una Spa di 7 mila mq. Qui si trovano 6 saune e 10 piscine di cui 2 con acqua calda, arricchita di sale dei monti del Karwendel, in grado di alleviare reumatismi, affezioni cutanee e problemi circolatori, drenare i liquidi, migliorare la grana della pelle e favorire il relax.

▼ **PREZZI** Da 167 € a persona al giorno in pensione ¾, con utilizzo del centro benessere e di tutti i servizi, posto macchina in garage. [posthotel.at](http://posthotel.at)

3

*In Trentino*

Ai piedi delle Dolomiti di Brenta, vicino ai comprensori sciistici di Folgarida Marilleva, Madonna di Campiglio e Pinzolo, c'è il **Tevini Dolomites Charming Hotel**. Il suo centro benessere di 1.000 mq è caratterizzato dai 3 elementi naturali sale, pietra e acqua. Da provare il massaggio embrionale nel silenzio della piscina della grotta di sale dell'Himalaya. L'acqua sui 33-35 °C induce il rilassamento muscolare e mentale, migliora la mobilità articolare, la circolazione, la respirazione, l'ossigenazione. Inoltre regala uno stato di benessere davvero totale.

▼ **PREZZI** 3 notti da € 317 a persona in pensione ¾, con un'escursione guidata con le ciaspole e una gita a cavallo. [hoteltavini.com](http://hoteltavini.com)

LONATI VINCENZO, MATTEO DE STEFANO

Codice abbonamento: 142247