

BULFERETTI HOTEL
GROUP PONTEDILEGNO RESTORANTI REAL ESTATE

Gazzetta delle Valli

News dalle Valli Lombarde e Trentine

BULFERETTI HOTEL
GROUP PONTEDILEGNO RESTORANTI REAL ESTATE

Boario Edolo Tonale Val di Sole St. Moritz Campiglio Valtellina Riva del Garda Cronaca Cultura Eventi Attualità Sport

#PONTEDILEGNOTONALE

2018, fuga dallo stress: le proposte wellness in Val di Sole

giovedì, 15 febbraio 2018

Folgarida - E' ora di abbandonare la vita frenetica e troppo "connessa", e di andare incontro ad una vera e propria "digital detox" per riscoprire il contatto con la natura, le altre persone e con noi stessi. La Val di Sole è il luogo perfetto dove "staccare la spina", concedersi un momento tutto per sé e sperimentare un benessere profondo e rigenerante. Dopo tante avventure sulla neve, con gli sci o le ciaspole ai piedi, qui ci si può abbandonare al puro relax, tra trattamenti esclusivi nelle spa a valle e in alta quota e proposte wellness uniche come questo territorio.

Natural Power: fieno, arnica, mela e fiori di Bach

La natura guarisce, restituisce il sorriso e permette di riconnettersi con il mondo attraverso i sensi e le emozioni. Ecco perché negli hotel della Val di Sole le spa si focalizzano sugli elementi naturali, offrendo un menù di trattamenti speciali.



Un viaggio nel benessere che parte da Commezzadura, dove l'[Hotel Tevini](#) punta sulle virtù della mela e della rosa canina, dell'arnica, dell'iperico e dei fiori di fieno – tipiche specie alpine – alla base di impacchi idratanti per la pelle che vengono associati ai lettini riscaldanti per facilitare l'assorbimento dei principi attivi.

A Mezzana troviamo invece il [Palace Hotel Ravelli](#), che offre trattamenti corpo a base di agrumi mediterranei, mela e guaranà, cioccolato o fango, dalle proprietà benefiche.

A Cogolo di Peio l'[Hotel Kristiania](#) propone trattamenti per viso e corpo personalizzati che uniscono le virtù di oli essenziali, oligoelementi, fiori di Bach e orchidea alpina.

Infine, tre indirizzi utili dove riscoprire la propria bellezza naturale con un bagno al fieno o alle alghe, il peeling corpo con reidratazione all'arnica – ottimo rimedio anticellulite – e la pulizia viso con il trattamento al ribes nigrum: a Mezzana l'[Hotel Salvadori](#), a Folgarida l'[Hotel Luna](#) e l'[Alp Hotel Taller](#).

Coccole in alta quota nei rifugi

Anche lo sguardo ha bisogno di "riposarsi": tra le vette, immersi in un paesaggio innevato, lo stress della vita cittadina scompare, si scioglie come neve al sole. In Val di Sole i rifugi in quota si distinguono per l'originalità delle proposte wellness. Parola d'ordine: acqua, il principio rivitalizzante per eccellenza declinato in mille modi diversi.

Vale la pena di salire al [Rifugio Orso Bruno](#), sul Monte Vigo, a 2.200 metri

Cerca nel sito... CERCA



4 MARZO 2018 ELEZIONI REGIONALI

IN LOMBARDIA
al Tuo Servizio!

VOTA LEGA!

DONATELLA
MARTINAZZOLI

e scrivi

di altitudine, per scoprire una nuova zona relax per i reduci dalle piste da sci. Un ambiente dedicato al comfort, dove essere cullati da luci colorate e soffuse, musica classica e jazz. Qui si potrà scegliere tra sauna, Jacuzzi o vasca idromassaggio affacciata direttamente sulla grande finestra panoramica con spettacolare vista sul tramonto.

Presso lo [Chalet degli Angeli](#), in località Malghet Aut di Folgarida, a 1.891 metri di quota, la terrazza panoramica concede una vista veramente ritemprante per lo spirito, dove fermarsi – perché no – anche per una sosta gourmet. Allo Chalet si possono inoltre alternare momenti di relax – come la sauna, il bagno turco e l'idromassaggio – a trattamenti rivitalizzanti – come il percorso Kneipp.

Ma la spa più alta è sicuramente sul ghiacciaio Presena, sopra il Passo Tonale, a più di 2.700 metri di altitudine, comodamente raggiungibile con la telecabina Paradiso. Il [Rifugio Nuova Capanna Presena](#), arredato in stile "alpino chic", propone le coccole d'alta quota di un centro benessere con massaggiatori ed estetisti esperti.

Infine, in Alta Val Mastellina, ecco il [Rifugio Solander](#), a 2.045 metri di quota, dove poter alternare idromassaggio, bagno turco, sauna finlandese, sauna ad infrarossi e fare un break nell'area relax.

Alla ricerca dell'"oro blu": le Terme di Pejo

La fonte dell'eterna giovinezza è a Pejo. Ai piedi dell'Ortles-Cevedale, a 1.400 metri di altitudine, sorge uno stabilimento le cui eccezionali proprietà sono note almeno a partire dal 17° secolo. L'"oro blu" della Val di Pejo sgorga da ben **tre sorgenti**: la Fonte Alpina, leggerissima e oligominerale; l'Antica Fonte, medio-minerale, ferruginosa e ad alto contenuto di anidride carbonica; la Nuova Fonte, con acqua minerale effervescente naturale ricca di elementi. Oltre alle cure termali convenzionate con il SSN, il centro propone, nella sua **area wellness**, massaggi, sauna finlandese, biosauna, bagno romano, bagno di vapore, idromassaggio, cascata cervicale, percorso Kneipp, cascata di ghiaccio, docce emozionali e scozzesi ma anche cromoterapia e relax "salottiero" in tisaneria (www.termepejo.it).

I VIDEO DELLE VALLI



Expo Riva Hotel, conclusa un'edizione da record: la soddisfazione di organizzatori e ospiti
Expo Riva Hotel: il primo robot intelligente è diventato realtà

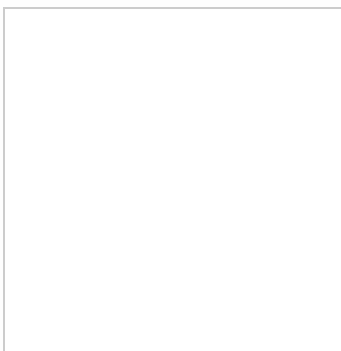


ARCHIVIO VIDEO

il CORVATSCH ti aspetta



IL METEO DELLE VALLI



AGENDA DELLE VALLI



09:00 Presentazione Rapporto immigrazi...

10:45 Ludopatia: ATS Bergamo seleziona...

10:55 ArcheoDays@Unitn 2018

11:05 UniTrento – BIO Facility Day per...

Visualizza Calendario. →

LA TUA PUBBLICITÀ QUI?

CONTATTACI SUBITO



LINKS UTILI

- Adamello guide alpine
- Apricaonline
- Apt Val di Sole
- Comune Dimaro