

VIAGGIO «Armonyoga»,
il benessere
ad alta quota



Il silenzio della montagna, le passeggiate nel bosco, l'ascesa alle cime. Sono tutte esperienze che inducono all'introspezione e a godersi un momento di vacanza lontano dagli stress della quotidianità per rifugiarsi in una dimensione più intima. In questa filosofia rientra la proposta della settimana «Armonyoga» del **Tevini Dolomites Charming Hotel** di Commezzadura (Tn) (www.hotel-tevini.com). L'hotel 4 stelle in Val di Sole organizza dal 24 giugno al 1 luglio (e dal 2 al 9 settembre) una settimana destinata espressamente a chi vuole avvicinarsi alle diverse pratiche dell'antica disciplina indiana dello Yoga. (Costo della settimana 761 euro a persona in camera comfort). Grazie alla Trentino Guest Card, inoltre, fra una seduta di Yoga e l'altra, si potrà accedere gratuitamente a musei, siti storici e castelli, oltre che approfittare dalla ricca offerta di attività sportive disponibile per tutti gli ospiti dell'hotel.

