

[HOME](#)[LE SPA](#)[TRATTAMENTI](#)[REPORTAGE](#)[SPA IN PIEMONTE](#)[SPA IN SLOVENIA](#)[LIBRI](#)[RICETTE SANE](#)

Yoga e Armonia – la tua vacanza sulle Dolomiti

Armonyoga la tua vacanza riequilibrante al Tevini Dolomites Charming Hotel

[f](#) Condividi su Facebook[T](#) Tweet su Twitter[G+](#)[P](#)[f](#) 5,201 Fans

LIKE

[Instagram](#) 4,258 Followers

SEGUI

News



Il silenzio della montagna, la sua aria rarefatta, i suoi spazi infiniti sono da soli i migliori incentivi per dedicarsi del tempo introspettivo.

Le lunghe passeggiate nel verde e il contatto con le cime più alte riflettono un modo di vivere la vacanza lontano dai rumori e dal traffico della quotidianità per rifugiarsi in una dimensione più intima.



Yoga e Armonia – la tua vacanza sulle Dolomiti

Il silenzio della montagna, la sua aria rarefatta, i suoi spazi infiniti sono da soli i migliori incentivi per dedicarsi del tempo introspettivo. Le lunghe...



Capovaticano Resort Thalasso & Spa – MGallery by Sofitel sceglie BluCommunication...



Villa Magdalena – un boutique hotel per il benessere in Croazia

- Advertisement -

I FEEL
SLOVENIA

Rientra in questa filosofia la proposta della settimana a tema che il **Tevini Dolomites Charming Hotel** organizza per i suoi ospiti **dal 24 giugno al 1 luglio** (che sarà poi replicata anche dal 2 al 9 settembre).

Una settimana **ARMONYOGA** (trovate altre info sulla [pagina dell'Evento](#)) per avvicinarsi al significato più profondo della pratica Yoga ed apprendere un corretto stile di vita.

Con la pratica Yoga si può imparare a controllare la forza vitale, a calmare la mente sempre inquieta e in fermento ma soprattutto ad armonizzare il nostro "sentire".

Attraverso le diverse posizioni yoga, il corpo acquisisce flessibilità e i numerosi canali energetici vengono stimolati cercando il giusto fluire di quella forza vitale in grado di creare armonia e benessere per corpo e psiche.

La respirazione, poi gioca un ruolo fondamentale nella ricerca di un equilibrio e imparare ad usare in maniera corretta questo, che in apparenza è l'atto più semplice, può portare a tanti vantaggiosi effetti.



Dopo un Drink di benvenuto, **Sonia** (una delle figlie di Fausto Tevini) introdurrà i

partecipanti ad un avvicinamento delle diverse pratiche di questa antica disciplina indiana.

Durante la settimana ci saranno diversi incontri dedicati ciascuno ad una delle pratiche: Asana, Pranayama, Yoga NidraTM, Mantra e Kirtan. Su richiesta sarà possibile anche partecipare ad un corso base per suonare le campane e costruire un tamburo sciamanico, effettuare un Massaggio Armonico con campane tibetane sia singolo che di coppia oppure organizzare un incontro di costellazioni sistemiche.



Grazie alla **Trentino Guest Card** fra una seduta di Yoga e l'altra, si potrà approfittare della tessera per accedere gratuitamente a musei, siti storici, castelli e molto altro ancora, muovendosi gratis e liberamente con i mezzi pubblici per scoprire con estrema facilità tutta la regione.

Il ricco programma giornaliero di Sport, natura e benessere farà da cornice al già nutrito programma disponibile per tutti gli ospiti dell'hotel.

Ricordiamo per chi fosse provvisto di un'auto elettrica, nel garage dell'hotel è a disposizione degli ospiti a titolo gratuito una palina RePower di ricarica a dimostrare, anche in questo caso, la vocazione green del Tevini Dolomites Charming Hotel.

Costo della settimana Armonyoga

=> € 761,00 a persona in camera comfort.

CONDIVIDI



ARTICOLI CORRELATI

ALTRI ARTICOLI



A Tutto Benessere

Capovaticano Resort Thalasso & Spa - MGallery by Sofitel sceglie



Croazia

Villa Magdalena - un boutique hotel per il benessere in Croazia



appuntamento

Al Cosmoprof 2018 approda la Lettonia con i suoi prodotti naturali